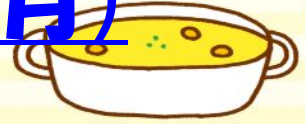


まよのメニュー



10月12、26日(月)



さわらの西京焼き
ほうれん草のごま酢和え
芋煮汁



今日は芋煮汁です。保育園の芋煮の味付けや具材は山形県の県南地域のものです。芋煮は東北地方の郷土料理ですが、味噌味だった、醤油味だった、具材も地域によって違います。

山形では芋煮フェスティバルがあるほど、秋といえは芋煮です



エネルギー 435 Kcal タンパク質 19.3 g
脂質 12.7 g 塩分 1.3 g